



Tipps für die Wahl der passenden Vorsorgeuntersuchungen

Vorsorgeuntersuchungen sind ein wichtiger Bestandteil der Gesundheitsvorsorge. Sie dienen dazu, mögliche Krankheiten oder gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen, zu verhindern oder entsprechende Maßnahmen zu ergreifen.

Diese Checkliste soll Ihnen dabei helfen, sich durch Präventionsmaßnahmen optimal vor Krankheiten zu schützen und Ihre Gesundheit zu erhalten.



Fairer Hinweis

Bitte beachten Sie, dass diese Checkliste eine unverbindliche Vorlage ist und lediglich als Vorschlag für mögliche Maßnahmen dient. Sie soll als Anregung und Unterstützung verstanden werden und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit. Gegebenenfalls muss sie im Einzelfall angepasst und erweitert werden.

Die Bayerische Versicherung übernimmt keine Haftung.



Welche Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig?

Vorbeugende Maßnahmen:



- ✓ Krebsvorsorgeuntersuchungen wie Mammographie, Screening auf Gebärmutterhalskrebs, Darmspiegelung oder Früherkennung von Prostatakrebs
- ✓ Ab dem 35. Lebensjahr empfiehlt sich ein regelmäßiger Check-up beim Hausarzt
- ✓ Das Hautkrebs-Screening ist wichtig für Personen mit familiärer Vorgeschichte von Hautkrebs, vielen Muttermalen oder hellerer Haut
- ✓ Eine jährliche Zahnarztuntersuchung hilft Karies, Parodontitis oder andere Krankheiten frühzeitig festzustellen und zu behandeln
- ✓ Eine Knochendichtemessung kann erkennen, ob eine Osteoporose besteht. Bei frühzeitigen Vorsorgeuntersuchungen können Maßnahmen getroffen werden, den Prozess zu verlangsamen
- ✓ Auch Impfungen gehören zu Vorsorgeuntersuchungen und sollten vom Hausarzt regelmäßig überprüft werden
- ✓ Bei Kindern unter sechs Jahren sollten die sogenannten U-Untersuchungen (U1 bis U9) wahrgenommen werden